scatti di rinite

E se non fosse un semplice raffreddore?

Ti presentiamo la **rinite allergica**

1 Cos'è la rinite allergica?



- La rinite allergica è una infiammazione della mucosa nasale che si verifica a seguito del contatto con un **allergene** (cioè proteine di pollini, acari della polvere, spore di funghi, animali domestici).
- Può colpire **fino al 35%** della popolazione generale.

2 Soffri di rinite allergica? Verifica i tuoi sintomi



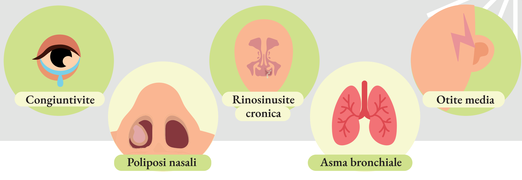
- I sintomi tipici della rinite allergica sono: **starnuti a salve**, **prurito nasale**, **rinorrea acquosa**, **congestione nasale**. Il paziente può avere difficoltà a respirare dal naso e la tendenza a respirare dalla bocca e a tirare su con il naso frequentemente.

I **sintomi della rinite** allergica non scompaiono come un comune raffreddore: **durano settimane e/o si ripetono ogni anno**.

1/3 *Circa **un terzo dei pazienti non riconosce la rinite allergica come malattia cronica**, e non sa che questa patologia non solo richiede un trattamento a breve termine, ma anche una gestione a lungo termine, in cui la partecipazione attiva del paziente è essenziale.*

3 Perché non bisogna **sottovalutarla**?

Se sottovalutata, la rinite allergica può peggiorare a livello sintomatologico, con il rischio di non rilevare la presenza di alcune comorbidità quali:



La rinite allergica **influenza negativamente ogni aspetto della vita del paziente**

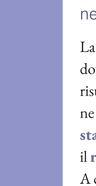
Disturbi del sonno, difficoltà nelle attività quotidiane

La congestione nasale e gli altri sintomi dovuti alla rinite allergica possono risultare particolarmente fastidiosi per chi ne soffre, causando **disturbi del sonno**, **stanchezza**, aumentando anche il **rischio di incidenti** durante la guida. A causa della rinite allergica, si può avere una riduzione di:



- **produttività**
- **concentrazione**
- **apprendimento** a scuola e a lavoro

Conseguenze psico-sociali



Depressione: **aumento del rischio di depressione** nei pazienti affetti da **rinite allergica severa** vs pazienti con rinite allergica lieve.

Isolamento: i sintomi possono influenzare la vita privata e sociale del paziente, facendolo sentire irritato, imbarazzato, **portando ad evitamento sociale**.

4 Soffri di rinite allergica: **cosa puoi fare?**

Metti la tua salute al primo posto e richiedi un **consulto dallo specialista**	Crea uno **storico dei tuoi sintomi** e delle possibili cause	Tieniti **lontano dagli allergeni** che stimolano la tua allergia
Non sottovalutare i sintomi	**Partecipa** attivamente al **percorso di cura**	Non abbandonare il **trattamento**



Non sostituirti al medico: il **70% dei pazienti** che si rivolgono al farmacista acquista **farmaci** per il trattamento della rinite allergica **auto-selezionandoli** senza un consulto medico.
Di questi, solo il **15% sceglie il medicinale adatto**.

References:

- Brozek J, Borowiack E, Sadowska E, et al. Patients' values and preferences for health states in allergic rhinitis-An artificial intelligence supported systematic review. Allergy. 2024 Jul;79(7):1812-1830. doi: 10.1111/all.16100. Epub 2024 Mar 29.
- Ciprandi G. [Recent advances in the practical management of allergic rhinitis.] Recenti Progressi in Medicina. 2024 Apr;115(4):1-10. DOI: 10.1701/4264.42413.
- Cvetkovski B, Tan R, Kritikos V, et al. A patient-centric analysis to identify key influences in allergic rhinitis management. NPJ Prim Care Respir Med. 2018 Sep 13;28(1):34. doi: 10.1038/s41533-018-0100-z.
- Demoly P, Bossé I, Maigret P. Perception and control of allergic rhinitis in primary care. NPJ Prim Care Respir Med. 2020 Aug 20;30(1):37. doi: 10.1038/s41533-020-00195-8.
- Passalacqua G, Musarra A, Senna G, et al. Physicians' prescribing behaviour and clinical practice patterns for allergic rhinitis management in Italy. Clin Mol Allergy. 2020 Nov 3;18(1):20. doi: 10.1186/s12948-020-00135-4.
- Moitra S, Simoni M, Baldacci S, et al. Symptom control and health-related quality of life in allergic rhinitis with and without comorbid asthma: A multicentre European study. Clin Transl Allergy. 2023 Feb;13(2):e12209. doi: 10.1002/clc2.12209.
- Wise SK, Damask C, Roland LT, et al L. International consensus statement on allergy and rhinology: Allergic rhinitis - 2023. Int Forum Allergy Rhinol. 2023 Apr;13(4):293-859. doi: 10.1002/alr.23090. Epub 2023 Mar 6. PMID: 36878860.
- http://www.progetto-aria.it/

Campagna promossa da AMIRO

Con il contributo non condizionante di FIRMA S.p.A.

Con la collaborazione di APS RESPIRIAMO INSIEME

Progetto di aristea

Per ulteriori approfondimenti: **www.scattidirinite.it**